

KVV (+ PK) MASTERS 2019

Programma

mannen 100 - 200 - 400 - 800 - 1500 - 5000 - 80H - 100H - 110H - 300H - 400H
 kogel - discus - speer - ver - hoog - hinkstap - polsstok

vrouwen 100 - 200 - 400 - 800 - 1500 - 5000 - 80H - 100H - 300H - 400H
 kogel - discus - speer - ver - hoog - hinkstap - polsstok

inkom : gratis

Deelname : 5 EUR/nummer (ter plaatse te betalen)

Inschrijving ten laatste 45 minuten vóór aanvang proef

Uurrooster

	loopnummers	kogel (1)	discus	speer (2)	hoog	hinkstap	ver	polsstok
09.30	5000(M50+)	W50+	W35-W45	M35-M45	M50+	W35+		W35+
09.55	5000(W35+)							
10.25	5000(M35-M45)							
10.30		W35	W60+	M50-M55	W35+	M35+		
11.05	800(M55+)							
11.10	800(W45+)							
11.15	800(M45-M50)	W40-W45	W50-W55	M60-M65				
11.20	800(W35-W40)							
11.25	800(M35-M40)							
11.30	80H(W50+)				M35-M45		M55+	
11.35	80h(W40-W45)							
11.45	100H(M60+)							
11.50	100H(W35)							
12.00	100H(M50-M55)			M70+				
12.10	110H(M40-M45)							
12.15	110H(M35)							
12.25	100(W35)reeksen							
12.30	100(M40)reeksen							
12.35	100(M35)reeksen							
13.30	100(W50+)	M35-M45	M60-M65				M45-M50	M35+
13.35	100(W40-W45)							
13.45	100(W35)finale							
13.55	100(M60+)							
14.05	100(M55)							
14.10	100(M50)							
14.15	100(M45)							
14.20	100(M40)finale							
14.25	100(M35)finale							
14.30		M50-M55	M70+	W35-W45			M35-M40	
14.35	300H(W50+)							
14.40	300H(M60+)							
14.50	400H(W35-W45)							
14.55	400H(M50-M55)							
15.00	400H(M45)							
15.10	400H(M40)							
15.20	400H(M35)							
15.30	200(W50+)	M60-M65	M35-M45	W50-W55			W45+	
15.35	200(W40-W45)							
15.40	200(W35)							
15.45	200(M60+)							
15.50	200(M50-M55)							
15.55	200(M45)							
16.00	200(M40)							
16.05	200(M35)							
16.15	1500(W35+)							
16.30	1500(M55+)	M70+	M50-M55	W60+			W35-W40	
16.40	1500(M45-M50)							
16.50	1500(M40)							
17.00	1500(M35)							
17.05	400(W45+)							
17.15	400(W40)							
17.20	400(W35)							
17.25	400(M60+)							
17.30	400(M50-M55)							
17.35	400(M45)							
17.40	400(M40)							
17.45	400(M35)							

kogel (1) stand aankomst loopnummers
 speer (2) stand hoogspringen



TOPSPORT bvba
 BRUSSELE STEENWEG 142 - 9280 LEBBEKE
 Tel : 052/41.46.27 - Fax : 052/41.45.90
 info@topsport.be - www.topsport.be

