

A.C. DEINZE

Zaterdag 1 april 2023 12.00 uur

Atletiekpiste Brielsemeers, Stadionlaan Deinze

nr. 23271 (kb)

nr. 23370 (pm)



Jeugdmeeting KAN & BEN Interregio-Jeugdcup PUP & MIN

Elektronische tijdopname (PUP/MIN)

Inschrijvingsgeld: € 6,- /Meerkamp

inschrijven via www.atletiek.be tot uiterlijk donderdag 30 maart 2023 23u59 (KAN/BEN/PUP/MIN)

maximaal 75 KAN & maximaal 75 BEN

Twee standen voor kogel, vortex en ver

Verrassing voor elke deelnemer (KAN/BEN/PUP/MIN)

PUP & MIN : Medailles voor eerste 10 van elk klassement.

Toegangsgeld : € 3

Programma

JONGENS & MEISJES

KAN : sprint- hoog- vortex-aflossing
BEN : hindernissen-ver-stoten-aflossing



Uurrooster

Uur	Sprint	Hoog	Vortex	aflossing	Hindernissen	Ver	stoten	aflossing
12u00	OPWARMING VOOR ALLE DEELNEMERS							
12u30	KAN A	KAN B	KAN C		BEN A	BEN B	BEN C	
13u05	KAN C	KAN A	KAN B		BEN C	BEN A	BEN B	
13u40	KAN B	KAN C	KAN A		BEN B	BEN C	BEN A	
14u15				KAN A/B/C				BEN A/B/C

Programma

JONGENS

PUP 4-kamp (60-1000-ver-vortex)
MIN 5-kamp (80-1000-hoog-ver-kogel)

MEISJES

PUP 4-kamp (60-1000-ver-vortex)
MIN 5-kamp (80-1000-hoog-ver-kogel)

Uur	Loopnummers	Hoog	Ver	Kogel	Vortex			
14u45	80 min meisjes		pup meisjes (1)		pup jongens (1)			
14u55	80 min jongens							
15u15		min meisjes		min jongens(1) 3kg				
15u45	60 pup meisjes							
15u55	60 pup jongens							
16u00			min jongens (1)				<u>pup meisjes</u>	<u>pup jongens</u>
16u15					pup meisjes (1)		14u45	14u45
16u30				min meisjes (1) 2 kg			15u45	15u55
16u45							16u15	16u45
17u15		min jongens	pup jongens (1)				17u15	17u45
17u45	1000 pup meisjes		min meisjes (2)				<u>min jongens</u>	<u>min meisjes</u>
18u00	1000 min meisjes						14u55	14u45
18u15	1000 min jongens						15u15	15u15
							16u00	16u30
							16u45	17u15
							18u15	18u00

(kogel, vortex)

(1) stand aankomstlijn

(2) naast hoogspringen

Jeugdcup

Pup

1000-ver-vortex

Min

1000-hoog-80m

Bij meer dan 25 deelnemers per kampnummers : slechts 2 pogingen

behalve bij vortex : vanaf 35 deelnemers slechts 2 pogingen



uw partner in IT

+32(0)476/839906

info@nimasoft.be

<http://www.nimasoft.be>