

INFOBUNDEL

G-ATLETIEK

(atletiek voor atleten met een handicap)

AC DEINZE



2014-2015

hier de link naar de rechtstreekse G-pagina

www.acdeinze.be

INHOUDSTAFEL

	Pag.
1. G-ATLETIEK	3
2. ALGEMENE CLUBINFORMATIE	3
3. CLASSIFICATIE	6
4. G-TRAININGEN	6
5. G-WEDSTRIJDEN	7

1. G-ATLETIEK

G-atletiek is de overkoepelende term voor atletiek beoefend door personen met een handicap.

G-atletiek staat open voor alle handicapgroepen.

Je kan zowel op competitief als op recreatief niveau G-atletiek beoefenen.

2. ALGEMENE CLUBINFORMATIE

Wat is Atletiekclub Deinze (ACD)?

- ACD werd opgericht op 01/11/96 en heeft zijn thuisbasis in het recreatiedomein "De Brielmeersen" te Deinze.
- Deze jonge club beschikt over ruim 400 aangesloten actieve leden.
- De club wordt geleid door een voorzitter, bijgestaan door 11 bestuursleden. Het bestuur heeft maandelijks een vergadering waarbij beslissingen genomen worden in het algemene belang van de club en haar leden. In functie van de noodzaak worden afvaardigingen van trainers en atleten uitgenodigd om de democratische werking te waarborgen.
- Er staan 23 trainers ter beschikking van de atleten, waaronder 1 specifieke G-trainster.

Welke zijn de doelstellingen van ACD?

- ACD wil geleidelijk stijgen op de waardenladder van de Belgische atletiek. Bij ACD is elke atlete of atleet belangrijk.
- Sportiviteit en clubliefde staan hoog in het vaandel.

Wat zijn de activiteiten van ACD?

- Het begeleiden en trainen van atleten in verschillende atletiekdisciplines (halve fond – fond – veldlopen – spurt – horden – werpen – springen – meerkamp)
- Het inrichten van wedstrijden:
 - Piste-meetings tijdens het zomerseizoen – met één maal een G-recrea op het programma.
 - Oefenveldloop gedurende de maand oktober
 - Winterjoggings (4): in okt., in dec., in jan. en in feb.
 - Lenteloop (einde april)
 - Wegwedstrijd: Corrida van de Leievallei (einde september)
 - Een officiële veldloop (Grote Prijs Stad Deinze) op de 3^e zondag van november (met G-veldloop op het programma)

Hoeveel kost het lidmaatschap?

Algemeen lidmaatschap voor nieuw aangesloten G-leden : 1 jaar (1/11 – 31/10)

- Kan t.e.m. Sen, die inclusief meetrainen met de valide atleten: 167 euro, inclusief clubtrui (125 euro voor bestaande leden met clubtrui)
- Mas, die inclusief meetrainen met de valide atleten: 117 euro, inclusief clubtrui (85 euro voor bestaande leden met clubtrui)
- G-atleten die enkel aan de afzonderlijke G-trainingen deelnemen op woensdagnamiddag: 50 euro

Wat biedt het lidmaatschap?

- Lidmaatschap van de club
- Lidmaatschap van de VAL (Vlaamse Atletiekliga)
- Na classificatie, lidmaatschap van Parantee (Vlaamse liga voor sporters met een handicap)
- Verzekering tegen ongevallen
- Periodisch clubblad met editoriaal van de voorzitter, sportief overzicht, uitslagen, wedstrijdaankondigingen, wedstrijdverslagen e.d.
- Premiestelsel vanaf cadet
- Kleedkamers met mogelijkheid tot douchen na de trainingen
- Wanneer voor bepaalde wedstrijden (bv. interclubwedstrijden e.d.) door de club een bus wordt ingelegd, kunnen de atleten steeds gratis mee.
- Clubkleuren : (wijn)rood met wit. Clubkledij is ter beschikking aan democratische prijzen.

Atletencategorieën seizoen 2014-2015

Categorieën

Geboortejaren

Kangoeroes	2008
Benjamin	2005 – 2007
Pupil	2003 – 2004
Miniem	2001 – 2002
Cadet	1999 – 2000
Scholier	1997 – 1998
Junior	1995 – 1996
Senior	vanaf 1994
Master	dames en heren vanaf hun 35 ^e verjaardag

Een atletiekseizoen begint op 1 november en loopt tot eind oktober van het daaropvolgende kalenderjaar en is opgedeeld in :

- winterseizoen: veldlopen en indoorwedstrijden (01/11 – 31/03)
- zomerseizoen: piste- en wegwedstrijden (01/04 – 31/10)

Structuur club en coördinaten bestuur en G- verantwoordelijke

Algemeen Voorzitter: VAN KERREBROECK Rita
Oudenaardsesteenweg 126
9800 Deinze 09/386.08.71

Ondervoorzitter: DE RUYCK Hendrik
Nazarethsesteenweg 36
9800 Deinze 09/380.14.18

Secretariaat: WIEME Sylvain
Achterstraat 43
9800 Deinze 09/386.99.55
dein@val.be

Ledenadministratie : BULTINCK Marc
A. Van Eechautestraat 12 Bus 8
9800 Deinze 0473 29 22 81

Penningmeester: DHONT Antoine
Gentsebaan 64
9890 Gavere 09/328.00.80
Rekeningnummers AC Deinze:
KBC 442-7852721-19 Postrekening 000-1696533-03

Maatschappelijke Zetel: AC DEINZE
Vredestraat 8
9800 Deinze 09/386.61.22

Leden raad van bestuur :
Bouvijn Sam, Delbaere Patrick, De Ruyck Hendrik, Dhont Antoine, Maes Etienne, Slabbinck Inge,
Slos Rony, Van Den Bossche Etienne, Van De Velde Steven, Van Kerrebroeck Rita en Wieme Sylvain

Terrein: "De Brielmeersen"
Stadionlaan 9800 Deinze 09/386.06.40

Materiaalverantwoordelijke: VAN DE VELDE Orel
Veldstraat 233
9890 GAVERE (Asper) 09/384.53.83

Webmaster: INGELAERE Bart, Draverstraat 15, 9810 NAZARETH 09/385.86.56 bart@acdeinze.be

G verantwoordelijke: VAN THUYNE Mieke
Gentstraat 68 B15
9800 Deinze 0497/42.53.97
mieke.van.thuyne@telenet.be

3. Classificatie

Om een eerlijke strijd mogelijk te maken is classificatie vereist als competitiesporter. Dit is een screening die atleten met een handicap doorlopen om in een bepaalde klasse ingedeeld te worden. Deze indeling gebeurt in de eerste plaats op basis van de handicap en daarna op basis van de functionele mogelijkheden van de atleet. Door atleten met hetzelfde functionele potentieel met elkaar in competitie te laten treden (in dezelfde klasse) ontstaan er eerlijke competities en gelijke sportkansen voor alle deelnemers. We onderscheiden onderstaande klassen:

- FYS (Fysieke beperking):
 - o CP of hersenletsel, rolstoelgebonden (klassen 31-34)
 - o CP of hersenletsel, niet rolstoelgebonden (klassen 35-38)
 - o Amputaties & andere (bv. dwerggroei), niet rolstoelgebonden (klassen 40-46)
 - o Ruggenmergletsels & amputaties, rolstoelgebonden (klassen 51-58)
- VI (Visuele beperking): klassen 11-13
- VE (Verstandelijke beperking): nationaal klasse 21, internationaal klasse 20
- AU (Auditieve beperking): nationaal klasse 71
- PSY (Psychische beperking): nationaal klasse 81

4. G-TRAININGEN

Inclusieve trainingen:

De G-atleet sluit aan bij een groep valide atleten. Voor een overzicht van de trainingen verwijzen we naar de algemene website van onze club (www.acdeinze.be).

Samen met de G-atleet gaan we op zoek naar best geschikte trainingsgroep. Daarbij houden we rekening met zowel de noden als wensen van de G-atleet als deze van de valide atleten. Daarbij houden we geen rekening met de leeftijd van de G-atleet.

Exclusieve G-training:

Op woensdagnamiddag van 14u30 tot 15u30 (niet tijdens de schoolvakanties).

Doelgroep: Jongeren vanaf 12jaar en volwassenen met een mentale beperking.

5. G-WEDSTRIJDEN

Welke soorten G-wedstrijden bestaan er:

RECREATIEVE WEDSTRIJDEN

G-recrea piste wedstrijden:

Doelstelling: AMH (atleten met een handicap) op een aantrekkelijke en aangename manier laten kennis maken met atletiek om zo de wedstrijddeelname in de toekomst te stimuleren.

Aanbod: De organisator bepaalt het aanbod. Het betreft zowel officiële disciplines, als atletiekgerichte spelvormen.

Tornooi: Wie in één seizoen aan minstens 3 G-recrea pistewedstrijden deelneemt, wordt uitgenodigd voor de finaledag. Deze wordt tijdens de winter georganiseerd.

G-recrea veldloop:

Doelstelling: een G-velddloop wordt zo georganiseerd dat elke sporter met een handicap die zich in het veld kan voortbewegen, kan deelnemen.

Aanbod: Een afzonderlijke reeks AMH, meestal over een afstand van max 1000m, waarbij alle AMH atleten samen lopen onafhankelijk van hun geslacht of leeftijd.

Special Olympics:

Dit is een organisatie die niet onder de bevoegdheid valt van de VAL (Vlaamse Atletiek Liga), noch onder de bevoegdheid van Parantee (Vlaamse liga voor sporters met een handicap). Vanuit onze club nemen we dan ook niet deel aan deze wedstrijden.

COMPETITIEVE WEDSTRIJDEN

Geïntegreerde wedstrijd met of zonder aparte categorie AMH op het programma, al dan niet IPC-goedgekeurd.

AMH nemen deel aan een wedstrijd georganiseerd voor valide atleten, zowel aan wedstrijden waaraan een aparte categorie AMH is toegevoegd als aan wedstrijden waar dit niet het geval is. Wanneer een wedstrijd IPC (Internationaal Paralympic Comitee) –goedgekeurd is zal de geleverde prestatie internationaal erkent worden.

BK AMH

Op het Belgisch Kampioenschap worden alle disciplines voor alle klassen georganiseerd en dit voor alle geclassificeerde atleten vanaf de leeftijd van cadet.

Deelname aan G- wedstrijden onder clubbegeleiding:

Jaarlijks trekken we in groep naar minstens 3 G-recrea piste-wedstrijden (waaronder onze eigen G-recrea piste-wedstrijd) en naar onze eigen G-recrea veldloop (3^{de} zondag van november).

Jaarlijks trekken we in groep naar een aantal IPC (Internationaal Paralympic Comité) –goedgekeurde wedstrijden.

Jaarlijks nemen we deel aan het BK AMH (Belgisch Kampioenschap voor atleten met een beperking)

Deelname aan G- wedstrijden zonder clubbegeleiding:

Elke G-atleet kan zelfstandig deelnemen aan gelijk welke wedstrijd die openstaat voor zijn klasse.

Uitrusting

Een **clubtrui** is verplicht bij elke officiële wedstrijd (zowel bij veldlopen, zomermeetings en indoorwedstrijden!). Het **startnummer** speld je (met spelden, klitterband of rekker) op je clubtrui. G-atleten bevestigen de sticker waarop hun classificatie en faciliteiten vermeld staan achteraan op hun startnummer. Wanneer de atleet recht heeft op een begeleider, dan draagt de begeleider de begeleiderskaart steeds zichtbaar.

G-recrea wedstrijden zijn geen officiële wedstrijden, daar is een clubtrui dus niet verplicht.

Clubuitrusting

Volgende clubuitrusting kan op trainingsdagen bekomen worden in het clubsecretariaat. Zoals reeds aangegeven is een **clubtrui (singlet of topje)** verplicht bij elke officiële wedstrijd.

<i>PRIJSLIJST</i>	0-4	Volwassenen
<i>(vanaf feb. 2009)</i>	of tot 70	
	EUR	EUR
Training	52.00	57.00
Regenjas	30.00	35.00
Topje	25.00	28.00
Singlet	30.00	32.00
Broekje passend bij topje	18.00	19.00
Korte bermuda	16.00	17.00
Lange bermuda	18.00	20.00
Short met binnenslip		29.00
Sweater	32.00	40.00
Sportshort	12.00	12.00
Coach jas		73.00