

**Zat. 24 sep. 2016 10u - Atletiekstadion Brielmeersen, Stadionlaan**

Inschrijving : 5 euro

Inkom : 5 euro/2dagen 3 euro per dag

# OPEN PK MEERKAMPEN

**Ben - Cad - Sch - Jun - Sen**

| Mannen |         |                        | Vrouwen |        |                     |
|--------|---------|------------------------|---------|--------|---------------------|
| Ben    | 4 kamp  | 60-ver-hockey-600      | Ben     | 4 kamp | 60-ver-hockey-600   |
| Cad    | 8 kamp  | 100-ver-kogel-pols     | Cad     | 6 kamp | 80h-hoog-kogel      |
| Sch    | 10 kamp | 100-ver-kogel-hoog-400 | Sch     | 7 kamp | 100h-hoog-kogel-200 |
| JS     | 10 kamp | 100-ver-kogel-hoog-400 | JS      | 7 kamp | 100h-hoog-kogel-200 |

*Masters mogen deelnemen als senior (dwz gewichten tuigen en hoogte horden van de SEN)*

10u 100h JS vrouwen (84 cm)  
 10u20 100h Sch meisjes (76 cm)  
 10u30 100 JS mannen  
 10u45 100 Sch jongens

11u 100 Cad jongens

13u 80h Cad meisjes (76 cm)

14u 60 Ben jongens  
 14u10 60 Ben meisjes

14u45 200 JS vrouwen  
 15u15 200 Sch meisjes

16u00 400 Sch jongens

16u45 600 Ben meisjes  
 16u55 600 Ben jongens  
 17U00 400 JS mannen

10u30 hoog JS vrouwen  
 11u ver JS mannen (stand 2)  
 11u20 hoog Sch meisjes  
 11u30 kogel JS vrouwen (stand 1) 4kg  
 11u30 ver Sch jongens (stand 1)  
 12u00 ver Cad jongens (stand 2)  
 13u00 kogel Sch jongens (stand 1) 5kg  
 13u30 hoog Cad meisjes  
 kogel Jun mannen stand 1 6kg  
 kogel Sen mannen stand 1 7,26kg  
 14u15 hoog Sch jongens  
 14u20 kogel Sch meisjes stand 2 3kg  
 14u30 hockey Ben jongens stand 1  
 14u45 hoog JS mannen  
 ver Ben Meisjes stand 1  
 15u20 kogel Cad jongens stand 2 4kg  
 16u hockey Ben Meisjes stand 1  
 16u15 ver ben jongens stand 2  
 16u30 kogel Cad meisjes stand 1 3kg  
 pols Cad jongens



TOPSPORT bvba  
 BRUSSELSE STEENWEG 142 - 9280 LEBBEKE

|               |                            |
|---------------|----------------------------|
| kogel stand 1 | ter hoogte van de aankomst |
| stand 2       | ter hoogte van de start    |
| ver stand 1   | aanloop richting start     |
| stand 2       | aanloop richting aankomst  |

stand 1 naast discus  
 stand 2 naast hoog

**NATUURSTEENBEDRIJF  
 EGGERMONT NV**



**Zon. 25 sep. 2016 9u45 - Atletiekstadion Brielmeersen, Stadionlaan**

Inschrijving : 5 euro

Inkom : 5 euro/2dagen 3 euro per dag

# OPEN PK MEERKAMPEN

**Pup - Min - Cad - Sch - Jun - Sen**

| Mannen |         |                             | Vrouwen |        |                        |
|--------|---------|-----------------------------|---------|--------|------------------------|
| Pup    | 4 kamp  | 60-ver-kogel-1000           | Pup     | 4 kamp | 60-ver-kogel-1000      |
| Min    | 5 kamp  | 80-1000-ver-kogel-hoog      | Min     | 5 kamp | 80-1000-ver-kogel-hoog |
| Cad    | 8 kamp  | 100h-hoog-speer-1000        | Cad     | 6 kamp | ver-speer-800          |
| Sch    | 10 kamp | 110h-discus-pols-speer-1500 | Sch     | 7 kamp | ver-speer-800          |
| JS     | 10 kamp | 110h-discus-pols-speer-1500 | JS      | 7 kamp | ver-speer-800          |

*Masters mogen deelnemen als senior (dwz gewichten tuigen en hoogte horden van de SEN)*

|       |      |                     |       |         |                              |        |
|-------|------|---------------------|-------|---------|------------------------------|--------|
| 09u45 | 110h | Sch jongens (91 cm) | 10u   | ver     | Sch meisjes stand 1          |        |
| 10u30 | 110h | Jun mannen (100 cm) | 10u20 | discus  | Sch jongens                  | 1,50kg |
| 10u30 | 110h | Sen mannen (106 cm) | 11u   | ver     | JS vrouwen stand 2           |        |
| 11u   | 100h | Cad jongens (91 cm) | 11u   | polstok | Sch jongens                  |        |
| 11u30 | 60   | Pup meisjes         | 11u10 | discus  | Jun mannen                   | 1,75kg |
| 11u40 | 60   | Pup jongens         | 11u10 | discus  | Sen mannen                   | 2kg    |
|       |      |                     | 11u30 | kogel   | Min meisjes stand 1          | 2kg    |
|       |      |                     | 11u45 | hoog    | Cad jongens                  |        |
|       |      |                     | 12u   | ver     | Cad meisjes stand 1          |        |
|       |      |                     | 12u   | speer   | Sch meisjes stand 2          | 500gr  |
|       |      |                     | 12u   | ver     | Pup jongens stand 2          |        |
|       |      |                     | 12u45 | ver     | Pup meisjes stand 1          |        |
|       |      |                     | 13u   | hoog    | Min jongens                  |        |
|       |      |                     | 13u   | speer   | JS vrouwen stand 1           | 600gr  |
|       |      |                     | 13u30 | kogel   | Pup jongens stand 2          | 2kg    |
|       |      |                     | 13u30 | polstok | JS mannen                    |        |
|       |      |                     | 13u30 | speer   | Cad meisjes stand 2          | 500gr  |
|       |      |                     | 13u40 | kogel   | Pup meisjes stand 1          | 2kg    |
|       |      |                     | 14u30 | speer   | Sch jongens stand 1          | 700gr  |
|       |      |                     | 15u10 | ver     | Min meisjes stand 2          |        |
|       |      |                     | 15u30 | kogel   | Min jongens stand 2          | 2kg    |
|       |      |                     | 16u   | hoog    | Min meisjes                  |        |
|       |      |                     | 16u   | speer   | Cad jongens stand 1          | 600gr  |
|       |      |                     | 16u40 | ver     | Min jongens stand1           |        |
|       |      |                     | 17u   | Speer   | JS mannen                    | 800gr  |
|       |      |                     |       |         | (stand 1 of 2, eerste vrije) |        |
| 13u30 | 80   | Min meisjes         |       |         |                              |        |
| 14u15 | 80   | Min jongens         |       |         |                              |        |
| 15u   | 800  | Sch meisjes         |       |         |                              |        |
| 15u15 | 800  | JS vrouwen          |       |         |                              |        |
| 15u30 | 800  | Cad meisjes         |       |         |                              |        |
| 15u45 | 1000 | Pup meisjes         |       |         |                              |        |
| 16u15 | 1000 | Pup jongens         |       |         |                              |        |
| 16u40 | 1500 | Sch jongens         |       |         |                              |        |
| 17u   | 1000 | Cad jongens         |       |         |                              |        |
| 17u40 | 1000 | Min jongens         |       |         |                              |        |
| 18u   | 1000 | Min meisjes         |       |         |                              |        |
| 18u30 | 1500 | JS mannen           |       |         |                              |        |

**Dierenarts FRANK COPPENOLLE**

**Egypteveldstraat 27**

**9880 AALTER**



|               |                            |
|---------------|----------------------------|
| kogel stand 1 | ter hoogte van de aankomst |
| stand 2       | ter hoogte van de start    |
| ver stand 1   | aanloop richting start     |
| stand 2       | aanloop richting aankomst  |
| speer stand 1 | naast discus               |
| stand 2       | naast hoog                 |



# Open PK Meerkamp O.VI.

AC DEINZE -Zaterdag 24 september en Zondag 25 september

## ***mannen***

### **BENJAMINS 4-KAMP**

#### **ZATERDAG 24 SEPTEMBER**

|       |        |         |
|-------|--------|---------|
| 14u10 | 60 m   |         |
| 14u30 | hockey | stand 1 |
| 16u15 | ver    | stand 2 |
| 16u55 | 600 m  |         |

### **PUPILLEN 4-KAMP**

#### **ZONDAG 25 SEPTEMBER**

|       |        |         |
|-------|--------|---------|
| 11u40 | 60 m   |         |
| 12u   | ver    | stand 2 |
| 13u30 | kogel  | stand 2 |
| 16u15 | 1000 m |         |

### **MINIEMEN 5-KAMP**

#### **ZONDAG 25 SEPTEMBER**

|       |        |         |
|-------|--------|---------|
| 13u   | hoog   |         |
| 14u15 | 80 m   |         |
| 15u30 | kogel  | stand 2 |
| 16u40 | ver    | stand 1 |
| 17u40 | 1000 m |         |

### **CADETTEN 8-KAMP**

#### **ZATERDAG 24 SEPTEMBER**

|       |          |         |
|-------|----------|---------|
| 11u   | 100 m    |         |
| 12u   | ver      | stand 2 |
| 15u20 | kogel    | stand 2 |
| 16u30 | polsstok |         |

#### **ZONDAG 25 SEPTEMBER**

|       |        |         |
|-------|--------|---------|
| 11u   | 100h   |         |
| 11u45 | hoog   |         |
| 16u   | speer  | stand 1 |
| 17u   | 1000 m |         |

### **SCHOLIEREN 10-KAMP**

#### **ZATERDAG 24 SEPTEMBER**

|       |       |         |
|-------|-------|---------|
| 10u45 | 100 m |         |
| 11u30 | ver   | stand 1 |
| 13u00 | kogel | stand 1 |
| 14u15 | hoog  |         |
| 16u00 | 400 m |         |

#### **ZONDAG 25 SEPTEMBER**

|       |        |         |
|-------|--------|---------|
| 09u45 | 110h   |         |
| 10u20 | discus |         |
| 11u   | pols   |         |
| 14u30 | speer  | stand 1 |
| 16u40 | 1500 m |         |

### **JUNIORES/SENIORES 10-KAMP**

#### **ZATERDAG 24 SEPTEMBER**

|       |       |         |
|-------|-------|---------|
| 10u30 | 100 m |         |
| 11u00 | ver   | stand 2 |
| 13u30 | kogel | stand 1 |
| 14u45 | hoog  |         |
| 17u00 | 400 m |         |

#### **ZONDAG 25 SEPTEMBER**

|       |          |              |
|-------|----------|--------------|
| 10u30 | 110h     |              |
| 11u10 | discus   | stand 1      |
| 13u30 | polsstok |              |
| 17u   | speer    | stand 1 of 2 |
| 18u30 | 1500 m   |              |

# Open PK Meerkamp O.VI.

AC DEINZE -Zaterdag 24 september en Zondag 25 september

## ***vrouwen***

### **BENJAMINS 4-KAMP**

*zaterdag 24 september 2016*

|       |        |         |
|-------|--------|---------|
| 14u   | 60 m   |         |
| 14u45 | ver    | stand 1 |
| 16u   | hockey | stand 1 |
| 16u45 | 600 m  |         |

### **PUPILLEN 4-KAMP**

*zondag 25 september 2016*

|       |        |         |
|-------|--------|---------|
| 11u30 | 60 m   |         |
| 12u45 | ver    | stand 1 |
| 13u40 | kogel  | stand 1 |
| 15u45 | 1000 m |         |

### **MINIEMEN 5-KAMP**

*zondag 25 september 2016*

|       |        |         |
|-------|--------|---------|
| 11u30 | kogel  | stand 1 |
| 13u30 | 80 m   |         |
| 15u10 | ver    | stand 2 |
| 16u   | hoog   |         |
| 18u   | 1000 m |         |

### **CADETTEN 6-KAMP**

*zaterdag 24 september 2016*

|       |       |         |
|-------|-------|---------|
| 13u   | 80h   |         |
| 13u30 | hoog  |         |
| 16u30 | kogel | stand 1 |

*zondag 25 september 2016*

|       |       |         |
|-------|-------|---------|
| 12u   | ver   | stand 1 |
| 13u30 | speer | stand 2 |
| 15u30 | 800 m |         |

### **SCHOLIEREN 7-KAMP**

*zaterdag 24 september 2016*

|       |       |         |
|-------|-------|---------|
| 10u20 | 100h  |         |
| 11u20 | hoog  |         |
| 14u20 | kogel | stand 2 |
| 15u15 | 200 m |         |

*zondag 25 september 2016*

|     |       |         |
|-----|-------|---------|
| 10u | ver   | stand 1 |
| 12u | speer | stand 2 |
| 15u | 800 m |         |

### **JUNIORES/SENIORES 7-KAMP**

*zaterdag 24 september 2016*

|       |       |         |
|-------|-------|---------|
| 10u   | 100h  |         |
| 10u30 | hoog  |         |
| 11u30 | kogel | stand 1 |
| 14u45 | 200 m |         |

*zondag 25 september 2016*

|       |       |         |
|-------|-------|---------|
| 11u   | ver   | stand 2 |
| 13u   | speer | stand 1 |
| 15u15 | 800 m |         |

## starthoogtes

### ***vrouwen***

#### **MINIEMEN 5-KAMP**

hoog 1.00 1,10/per 5 cm tot aan 1,40, dan per 3

#### **CADETTEN 6-KAMP**

hoog 1.10 1,20/per 5 cm tot aan 1,50, dan per 3

#### **SCHOLIEREN 7-KAMP**

hoog 1.20 1,30/per 5 cm tot aan 1,55, dan per 3

#### **JUNIORES/SENIORES 7-KAMP**

hoog 1.20 1,30/per 5 cm tot aan 1,60, dan per 3

### ***mannen***

#### **MINIEMEN 5-KAMP**

hoog 1.00 1,10/1,20/per 5 cm tot aan 1,50, dan per 3

#### **CADETTEN 8-KAMP**

hoog 1.20 1,30/per 5 cm tot aan 1,60, dan per 3

polsstok 1.80 2,00/2,20/per 10 cm tot aan 2,80, dan per 5

#### **SCHOLIEREN 10-KAMP**

hoog 1.30 1,40/per 5 cm tot aan 1,65, dan per 3

polsstok 2.00 per 20 cm tot aan 3,00/per 10 cm tot aan 3,50, dan per 5

#### **JUNIORES/SENIORES 10-KAMP**

hoog 1.40 1,50/per 5 cm tot aan 1,75, dan per 3

polsstok 2.40 per 20 cm tot aan 3,00/per 10 cm tot aan 3,50, dan per 5