

KVV (+ PK) MASTERS 2019



ATLETIEK&CO



Programma

mannen 100 - 200 - 400 - 800 - 1500 - 5000 - 80H - 100H - 110H - 300H - 400H
 kogel - discus - speer - ver - hoog - hinkstap - polsstok

vrouwen 100 - 200 - 400 - 800 - 1500 - 5000 - 80H - 100H - 300H - 400H
 kogel - discus - speer - ver - hoog - hinkstap - polsstok

inkom : gratis

Deelname : 5 EUR/nummer (ter plaatse te betalen)

Voorinschrijving niet verplicht

Uurrooster

	loopnummers	kogel	discus	speer	hoog	hinkstap	ver	polsstok	hoog
09.30	5000(M50+)	W50+	W35-W45	M35-M45	M50+	W35+		W35+	M50+
09.55	5000(W35+)								
10.25	5000(M35-M45)								
10.30		W35	W60+	M50-M55	W35+	M35+			
11.05	800(M55+)								
11.10	800(W45+)								
11.15	800(M45-M50)	W40-W45	W50-W55	M60-M65					
11.20	800(W35-W40)								
11.25	800(M35-M40)								
11.30	80H(W50+)				M35M45		M55+		M35-M45
11.35	80H(W40-W45)								
11.45	100H(M60+)								
11.50	100H(W35)								
12.00	100H(M50-M55)			M70+					
12.10	110H(M40-M45)								
12.15	110H(M35)								
12.25	100(W35)								
12.30	100(M40)								
12.35	100(M35)								
13.30	100(W50+)	M35-M45	M60-M65				M45-M50	M35+	
13.35	100(W40-W45)								
13.45	100(W35)								
13.55	100(M60+)								
14.05	100(M55)								
14.10	100(M50)								
14.15	100(M45)								
14.20	100(M40)								
14.25	100(M35)								
14.30		M50-M55	M70+	W35-W45			M35-M40		
14.35	300H(W50+)								
14.40	300H(M60+)								
14.50	400H(W35-W45)								
14.55	400H(M50-M55)								
15.00	400H(M45)								
15.10	400H(M40)								
15.20	400H(M35)								
15.30	200(W50+)	M60-M65	M35-M45	W50-W55			W45+		
15.35	200(W40-W45)								
15.40	200(W35)								
15.45	200(M60+)								
15.50	200(M50-M55)								
15.55	200(M45)								
16.00	200(M40)								
16.05	200(M35)								
16.15	1500(W35+)								
16.30	1500(M55+)	M70+	M50-M55	W60+			W35-W40		
16.40	1500(M45-M50)								
16.50	1500(M40)								
17.00	1500(M35)								
17.05	400(W45+)								
17.20	400(W35)								
17.15	400(W40)								
17.20	400(W35)								
17.25	400(M60+)								
17.30	400(M50-M55)								
17.35	400(M45)								
17.40	400(M40)								
17.45	400(M35)								

