



PROVINCIALE KAMPIOENSCHAPPEN (cad/sch/jun/sen) 2de DAG

Elektronische tijdopname

Inschrijving : gratis

Toegangsgeld : 5 euro

Twee standen voor kogel en ver

Alteten met een handicap kunnen enkel deelnemen onder de geldende reglementering



ELKE ATLEET MAG PER DAG AAN MAXIMUM 2 PROEVEN DEELNEMEN

Programma

MANNEN

CAD 100-200-800-hoog-kogel-discus
 SCH 100-200-800-hoog-kogel-discus
 JUN/SEN 100-200-800-hoog-kogel-discus

VROUWEN

CAD 80H-300H-400-1500-ver-hss-pols-speer
 SCH 100H-400H-400-1500-3000-ver-hss-pols-speer
 JUN/SEN 100H-400H-400-1500-3000-ver-hss-pols-speer

Uurrooster

Uur	Loopnummers	hoog	polsstok	kogel	discus	speer	ver	hinkstap
13u00	100m CAD M reeksen	SCH M	CAD V	J/S M (6kg-7,26kg)	CAD M (1 kg)			J/S V
13u15	100m SCH M reeksen							
13u30	100m JUN M reeksen							
13u40	100m SEN M reeksen							
14u00	300mH CAD V (76cm)					CAD V (500 gr)		CAD/SCH V
14u10	400mH SCH V (76cm)							
14u20	400mH J/S V (76cm)							
14u30	800m CAD M		SCH V	CAD M (4 kg)	SCH M (1,5 kg)			
14u45	800m SCH M							
15u00	800m J/S M		CAD M					
15u15	400m CAD V						SCH V	
15u25	400m SCH V							
15u30						SCH V (500 gr)		
15u35	400m JUN V							
15u40	400m SEN V							
15u45	100m CAD M finale							
15u50	100m SCH M finale							
15u55	100m JUN M finale							
16u00	100m SEN M finale			SCH M (5 kg)	JUN/SEN M (1,75kg-2kg)			
16u05	1500m CAD V							
16u15	1500m SCH V		J/S V				CAD V	
16u25	1500m J/S V							
16u30		J/S M						
16u35	80mH CAD V (76cm)							
16u45	100mH SCH V (76cm)					J/S V (600 gr)		
16u55	100mH J/S V (84cm)							
17u00							J/S V	
17u05	3000m SCH V							
17u20	3000m J/S/ V							
17u35	200m CAD M							
17u45	200m SCH M							
17u55	200m JUN M							
18u05	200m SEN M							

(kogel, speer)

- stand aankomstlijn
- naast hoogspringen



TOPSPORT bvba
 BRUSSELSE STEENWEG 142 - 9280 LEBBEKE
 Tel : 052/41.46.27 - Fax : 052/41.45.90
 info@topsport.be - www.topsport.be



dierenarts COPPENOLLE
 uit sympathie