



nr. 16577

Zondag 25 september 2016

9u45

Atletiekstadion Brielmeersen, Stadionlaan

Inschrijving : 5 euro

Inkom : 5 euro/2dagen 3 euro per dag

OPEN PK MEERKAMPEN

Pup - Min - Cad - Sch - Jun - Sen

Jongens/Mannen

Pup	4 kamp	60-ver-kogel-1000
Min	5 kamp	80-1000-ver-kogel-hoog
Cad	8 kamp	100h-pols-speer-1000
Sch	10 kamp	110h-discus-hoog-speer-1500
JS	10 kamp	110h-discus-pols-speer-1500

Meisjes/Vrouwen

Pup	4 kamp	60-ver-kogel-1000
Min	5 kamp	80-1000-ver-kogel-hoog
Cad	6 kamp	ver-speer-800
Sch	7 kamp	ver-speer-800
JS	7 kamp	ver-speer-800

Masters mogen deelnemen als senior (dwz gewichten tuigen en hoogte horden van de SEN)

09u45	110h	Sch jongens (91 cm)	10u	ver	Sch meisjes stand 1
10u30	110h	Jun mannen (100 cm)	10u20	discus	Sch jongens
10u30	110h	Sen mannen (106 cm)	11u	ver	JS vrouwen stand 2
11u	100h	Cad jongens (91 cm)	11u	hoog	Sch jongens
11u30	60	Pup meisjes	11u10	discus	Jun mannen
11u40	60	Pup jongens	11u10	discus	Sen/mas mannen
			11u30	polsstok	Cad jongens
			11u30	kogel	Min meisjes stand 1
			12u	ver	Cad meisjes stand 1
			12u	speer	Sch meisjes stand 2
			12u	hoog	Min jongens
			12u	ver	Pup jongens stand 2
			12u45	ver	Pup meisjes stand 1
			13u	speer	JS vrouwen stand 1
			13u30	kogel	Pup jongens stand 2
13u30	80	Min meisjes	13u30	polsstok	JS mannen
14u15	80	Min jongens	13u30	speer	Cad meisjes stand 2
15u	800	Sch meisjes	13u40	kogel	Pup meisjes stand 1
15u15	800	JS vrouwen	14u30	speer	Sch jongens stand 1
15u30	800	Cad meisjes	15u10	ver	Min meisjes stand 2
15u45	1000	Pup meisjes	15u30	kogel	Min jongens stand 2
16u15	1000	Pup jongens	16u	hoog	Min meisjes
16u40	1500	Sch jongens	16u	speer	Cad jongens stand 1
17u	1000	Cad jongens	16u40	ver	Min jongens stand1
17u40	1000	Min jongens	17u	Speer	JS mannen
18u	1000	Min meisjes			(stand 1 of 2, eerste vrije)
18u30	1500	JS mannen			

kogel stand 1 ter hoogte van de aankomst
stand 2 ter hoogte van de start

ver stand 1 aanloop richting start
stand 2 aanloop richting aankomst

speer stand 1 naast discus
stand 2 naast hoog



Dierenarts FRANK COPPENOLLE
Egypteveldstraat 27
9880 AALTER

NATUURSTEENBEDRIJF
EGGERMONT NV