



## Jeugdmeeting

*Stripalbum voor elke deelnemer (KAN/BEN)*

*Stripalbum voor elke deelnemer vanaf deelname aan 2 nummers (PUP/MIN)*

Toegang : 3 EUR

### PUP/MIN

Elektronische tijdopname  
Inschrijvingsgeld: 2 EUR per nummer  
2 standen voor ver & kogel

### KAN/BEN/PUP/MIN

Voorinschrijvingen verplicht via [www.atletiek.nu](http://www.atletiek.nu) vanaf 26 mei '21 t/m 9 juni '21 23u59  
Vanaf 6 juni 2021 voor alle VAL-clubs (voorheen enkel atleten DEIN)  
max 2 begeleiders (verplicht voorafinschrijven) per deelnemer

### KAN/BEN

Inschrijvingsgeld: 5 EUR per meerkamp

### Programma kangoeroes & benjamins

JONGENS & MEISJES

Kan	Uur	Sprint	Ver	Stoten	Aflossing	Sprint	Hoog	Vortex	Uithouding
Ben	12u00	OPWARMING VOOR ALLE DEELNEMERS				OPWARMING VOOR ALLE DEELNEMERS			
	12u30	KAN 1	KAN 2	KAN 3		BEN 1	BEN 2	BEN 3	
	13u05	KAN 3	KAN 1	KAN 2		BEN 3	BEN 1	BEN 2	
	13u40	KAN 2	KAN 3	KAN 1		BEN 2	BEN 3	BEN 1	
	14u15				KAN 1/2/3				BEN 1/2/3

### Programma pupillen & miniemen

JONGENS

Pup 60, 60h, 1000, ver, kogel, discus  
Min 80, 80h, 150, 1000, polsstok, ver, speer

MEISJES

Pup 60, 60h, 1000, ver, kogel, discus  
Min 80, 60h, 150, 1000, polsstok, ver, speer

### Uurrooster

Uur	Loopnummers	Polsst	Ver	Kogel	Discus	Speer
15u00	80h min j (76cm)			pup j (1)		
15u10	60h min m (68cm)				pup m	
15u20	60h pup j (68cm)	min m	min j (1)			
15u25	60h pup m (68cm)					min m (2)
15u30	80 min j		pup j (2)			
15u45	80 min m			pup m (2)		
16u15			min m (1)			
16u30	60 pup j	min j				
16u40	60 pup m					
17u00					pup j	
17u15	150 min j					
17u30	150 min m		pup m (2)			
17u45						min j (2)
18u00	1000 pup j					
18u10	1000 pup m					
18u20	1000 min m					
18u30	1000 min j					

kogel (1) naast hoogspringen  
kogel (2) stand aankomstlijn

ver (1) kant hoog  
ver (2) discusstand

