

PROVINCIALE KAMPIOENSCHAPPEN AFLOSSING

Inschrijving : gratis
Toegang : 5 euro



Programma

Mannen

BEN 4x60m - 3x600m
PUP 4x60m - 3x600m
MIN 4x80m - 3x600m
CAD 4x100m - 4x800m
SCH 4x100m - 4x800m
JUN 4x100m - 4x400m - 4x1500m
AC 4x100m - 4x200m - 4x400m - 4x800m - 4x1500m
MAS 4x100m - 4x800m

Vrouwen

4x60m - 3x600m
4x60m - 3x600m
4x80m - 3x600m
4x100m - 4x800m
4x100m - 4x800m
4x100m - 4x800m
4x100m - 4x800m
4x100m - 4x200m - 4x400m - 4x800m
4x100m - 4x800m

Uurrooster

Uur	BEN	PUP	MIN	CAD	SCH	JUN	AC	MAS
10u00			4X80m(v)					
10u00			4X80m(m)					
10U30		4x60m(v)						
10U30		4x60m(m)						
11U00	4x60m(v)							
11U00	4x60m(m)							
11U30			3x600m(v)					
11u30			3x600m(m)					
11U45	PODIA VOOR 4x80m MIN & 3x600m MIN							
12U00		3x600m(v)						
12U00		3x600m(m)						
12U20	PODIA VOOR 4x60m PUP & 3x600m PUP							
12U30	3x600m(v)							
12U30	3x600m(m)							
12U45	PODIA VOOR 4x60m BEN & 3x600m BEN							
14U00						4x100m(v)	4x100m(v)	4x100m(v)
14u00						4x100m(m)	4x100m(m)	4x100m(m)
14U30				4x100m(v)	4x100m(v)			
14U30				4x100m(m)	4x100m(m)			
15U00	PODIA VOOR ALLE 4x100m							
15U15				4x800m(v)*	4x800m(v)*	4x800m(v)	4x800m(v)	4x800m(v)
15u15				4x800m(m)	4x800m(m)	4x800m(m)	4x800m(m)	4x800m(m)
16U10	PODIA VOOR ALLE 4x800m							
16U20							4x200m(v)	
16U20							4x200m(m)	
16U40	PODIA VOOR ALLE 4x200m							
17U00						4x1500m(m)	4x1500m(m)	
	PODIA ONMIDDELIJK NA AANKOMST							
17U30							4X400m(v)	
17u30							4X400m(m)	
	PODIA ONMIDDELIJK NA AANKOMST							

* lopen samen

De inschrijvingen moeten ten laatste 30' vóór de start van de proef op het secretariaat zijn



dierenarts COPPENOLLE
uit sympathie

