



Zat. 25 sep. 2021 10u - Atletiekstadion Briellemeersen, Stadionlaan

Inkom : 5 EUR/2dagen - 3 EUR per dag

Verplicht vooraf inschrijven via atletiek.nu t/m 18 sept 2021 23u59

Atleten van West-Vlaamse clubs mogen ook inschrijven. Bij beperking aantal deelnemers, krijgen de Oost-Vlaamse clubs voorrang (richtlijn uitgevaardigd door PC Oost-Vlaanderen)

OPEN PK MEERKAMPEN OOST-VLAANDEREN

Cad - Sch - Jun - Sen - Mas

Mannen			Vrouwen		
Pup	4 kamp	60-ver-kogel-1000	Pup	4 kamp	60-ver-kogel-1000
Cad	8 kamp	100-ver-kogel-pols	Cad	6 kamp	80h-hoog-kogel
Sch	10 kamp	100-ver-kogel-hoog-400	Sch	7 kamp	100h-hoog-kogel-200
JS	10 kamp	100-ver-kogel-hoog-400	JS	7 kamp	100h-hoog-kogel-200
MAS	5 kamp	ver-speer-200m-discus-1500m			

10&7-kamp : Masters mogen deelnemen als senior (dwz gewichten tuigen en hoogte horden van de SEN)

10u	100h	JS vrouwen (84 cm)	10u	ver	MAS mannen 5k stand 1
10u20	100h	Sch meisjes (76 cm)	10u30	hoog	JS vrouwen
10u30	100	JS mannen			
10u45	100	Sch jongens			
11u	100	Cad jongens	11u	ver	JS mannen stand 2
11u45	60	Pup meisjes	11u	speer	MAS mannen 5k
12u00	60	Pup jongens	11u20	hoog	Sch meisjes
			11u30	kogel	JS vrouwen stand 1 4kg
			11u30	ver	Sch jongens stand 1
			12u00	ver	Cad jongens stand 2
			12u30	ver	Pup meisjes stand 1
			12u45	ver	Pup jongens stand 2
13u	80h	Cad meisjes (76 cm)	13u00	kogel	Sch jongens stand 2 5kg
13u30	200m	MAS mannen (5k)	13u30	hoog	Cad meisjes
			13u30	kogel	Jun mannen stand 1 6kg
			13u30	kogel	Sen mannen stand 1 7,26kg
			14u15	hoog	Sch jongens
			14u20	kogel	Sch meisjes stand 2 3kg
			14u30	kogel	Pup meisjes stand 1
			14u30	discus	MAS mannen 5k
14u45	200	JS vrouwen	14u45	hoog	JS mannen
15u15	200	Sch meisjes	15u15	kogel	Pup jongens stand 1
15u30	400	Sch jongens	15u20	kogel	Cad jongens stand 2 4kg
16u	1000	Pup meisjes			
16u15	1000	Pup jongens			
16u30	1500	MAS mannen (5k)	16u30	kogel	Cad meisjes stand 1 3kg
17u00	400	JS mannen	16u30	pols	Cad jongens

kogel	stand 1	ter hoogte van de aankomst
	stand 2	ter hoogte van de start
ver	stand 1	aanloop richting start
	stand 2	aanloop richting aankomst
hockey	stand 1	naast discus
	stand 2	naast hoog



School voor Wetenschap en Techniek

BISTROJEROME

Cyriel Buyssestraat 13
9850 Deinze

<https://www.bistrojerome.be>
Tel : 09/310 45 77



TOPSPORT bvba
BRUSSELE STENENWEG 142 - 9280 LEBBEKE
Tel : 09281.48.27 - Fax : 09281.48.90
info@topsport.be - www.topsport.be



Oude Brugsepoort 108
Deinze

T.09/386.98.52
GSM 0475/72.36.58



SCHILDERWERKEN

KASTANJELAAN 12-14 9800 DEINZE
TEL (09) 386 27 43

