



Zon. 26 sep. 2021 9u45 - Atletiekstadion Brielmeersen, Stadionlaan

Inkom : 5 EUR/2dagen - 3 EUR per dag

Verplicht vooraf inschrijven via atletiek.nu t/m 18 sept 2021 23u59

Atleten van West-Vlaamse clubs mogen ook inschrijven. Bij beperking aantal deelnemers, krijgen de Oost-Vlaamse clubs voorrang (richtlijn uitgevaardigd door PC Oost-Vlaanderen)

OPEN PK MEERKAMPEN OOST-VLAANDEREN

Pup - Min - Cad - Sch - Jun - Sen - Mas

Mannen			Vrouwen		
Min	5 kamp	80-1000-ver-kogel-hoog	Min	5 kamp	80-1000-ver-kogel-hoog
Cad	8 kamp	100h-hoog-speer-1000	Cad	6 kamp	ver-speer-800
Sch	10 kamp	110h-discus-pols-speer-1500	Sch	7 kamp	ver-speer-800
JS	10 kamp	110h-discus-pols-speer-1500	JS	7 kamp	ver-speer-800
			MAS	5-kamp	100h-kogel-hoog-ver-800m

10&7-kamp : Masters mogen deelnemen als senior (dwz gewichten tuigen en hoogte horden van de SEN)

09u45	110h	Sch jongens (91 cm)	10u	ver	Sch meisjes stand 1	
10u30	110h	Jun mannen (100 cm)	10u20	discus	Sch jongens	1,50kg
10u30	110h	Sen mannen (106 cm)	11u	ver	JS vrouwen stand 2	
11u	100h	Cad jongens (84 cm)	11u	polstok	Sch jongens	
11u15	100h	MAS vrouwen (5-k)(84 cm)	11u10	discus	Jun mannen	1,75kg
11u15	80h	MAS vrouwen (5-k)(76-68 cm)	11u10	discus	Sen mannen	2kg
			11u30	kogel	Min meisjes stand 1	2kg
			11u45	hoog	Cad jongens	
			11u45	kogel	MAS vrouwen (5-k) stand 2	
			12u	ver	Cad meisjes stand 1	
			12u	speer	Sch meisjes stand 2	500gr
			13u	speer	JS vrouwen stand 1	600gr
			13u	hoog	Min jongens	
			13u	hoog	MAS vrouwen (5-k)	
			13u30	polstok	JS mannen	
			13u30	speer	Cad meisjes stand 2	500gr
			14u30	speer	Sch jongens stand 1	700gr
			15u	ver	MAS vrouwen (5-k) stand 1	
			15u10	ver	Min meisjes stand 2	
			15u30	kogel	Min jongens stand 2	3kg
			16u	hoog	Min meisjes	
			16u	speer	Cad jongens stand 1	600gr
			16u40	ver	Min jongens stand1	
			17u	Speer	JS mannen	800gr
					(stand 1 of 2, eerste vrije)	
13u30	80	Min meisjes				
14u15	80	Min jongens				
15u	800	Sch meisjes				
15u15	800	JS vrouwen				
15u30	800	Cad meisjes				
16u30	800	MAS vrouwen (5-k)				
16u40	1500	Sch jongens				
17u	1000	Cad jongens				
17u40	1000	Min jongens				
18u	1000	Min meisjes				
18u30	1500	JS mannen				

stand 1	naast discus
stand 2	naast hoog



BELEGGINGEN
LENINGEN
VERZEKERINGEN
Van Cauwenberghe
-van der Pluym

PR. J. EECKHOUTLAAN 48-48
9800 DEINZE
Tel. 09 386 19 07
Fax 09 386 88 07

