GEDRAGSCODE VOOR ATLETEN OUDERS EN SUPPORTERS

Bij AC Deinze willen we dat iedereen met plezier, respect en in een veilige omgeving aan atletiek kan deelnemen. Deze gedragscode beschrijft wat we van atleten, ouders en supporters verwachten, tijdens trainingen en wedstrijden en bij andere clubactiviteiten.

1. Afspraken voor alle ATLETEN

- We behandelen medeatleten, tegenstanders, trainers, juryleden, supporters en vrijwilligers met respect. We spreken elkaar correct aan en gedragen ons sportief, ook wanneer we het niet eens zijn met een beslissing.
- We zorgen mee voor een fijne groep waarin iedereen welkom is en zichzelf kan zijn. Pesten, discriminatie, racisme, seksisme, homo- of transfobie, intimidatie en agressie horen niet thuis bij AC Deinze.
- We respecteren persoonlijke grenzen. Voor lichamelijke hulp bij een oefening vragen we toestemming. Ook voor foto's en video's houden we rekening met toestemming en privacy, zeker wanneer materiaal online wordt gedeeld.
- We zijn eerlijk over blessures, pijn of wanneer we ons lichamelijk of mentaal niet goed voelen. We bespreken dit met de trainer zodat we verantwoord kunnen sporten.
- We spreken het uit wanneer iets niet goed voelt of wanneer iemand ongepast wordt behandeld. We melden dit aan een trainer, een bestuurslid, de vertrouwenspersoon of een andere volwassene die we vertrouwen.

2. Tijdens trainingen en wedstrijden

- We zijn op tijd en volgen de afspraken van de trainingsgroep. Kunnen we niet aanwezig zijn wanneer dit afgesproken was, dan verwittigen we de trainer.
- We luisteren naar de trainer en naar veiligheidsinstructies. We voeren oefeningen uit op een manier die onszelf en anderen niet in gevaar brengt.
- We aanvaarden beslissingen van juryleden en officials. We blijven respectvol bij winst, verlies, teleurstelling of discussie.
- We steunen elkaar. Atletiek bevat individuele prestaties, maar bij AC Deinze maken we samen de club.
- We gebruiken materiaal en accommodatie zorgvuldig en laten de piste, kleedkamers en trainingsplaatsen netjes achter.

3. Afspraken voor ouders en supporters

- We moedigen positief aan en leggen de nadruk op inzet, plezier, leren en ontwikkeling. We zetten atleten niet onder druk om een bepaald resultaat te behalen.
- We respecteren de rol van trainers, juryleden, officials, vrijwilligers en andere ouders. Inhoudelijke vragen of bezorgdheden bespreken we rustig en op een geschikt moment.
- We gebruiken geen agressieve, beledigende of discriminerende taal en reageren wanneer we grensoverschrijdend gedrag vaststellen.
- We waarderen de inzet van trainers, juryleden en vrijwilligers. Een sterke clubwerking is het resultaat van samenwerking.
- We ondersteunen het principe van Generatie Rookvrij. Op en rond de piste houden we de omgeving rook- en vapevrij en geven we het goede voorbeeld aan jongeren.

Iets melden of bespreken?

Blijf niet alleen met een probleem zitten. Je kan terecht bij je trainer, het intern overlegteam GOG of de vertrouwenspersoon van AC Deinze.

Bij jeugd kan ook een ouder of andere vertrouwde volwassene helpen om iets bespreekbaar te maken.

Heb jezelf te maken met grensoverschrijdend gedrag of ken je iemand die het slachtoffer is en hulp nodig heeft binnen onze club? Lees dan ook eens ons handelingsplan rond grensoverschrijdend gedrag.

Vertrouwenspersoon API	Jana Van Parys | jana.vanparys@hotmail.com
Intern overlegteam GOG	Valerie Claeys | valerieclaeys1981@gmal.com Nicolas Delbaere

***(API** = AanspreekPunt Integriteit / **GOG** = GrensOverschrijdend Gedrag)*

Deze gedragscode is gebaseerd op de principes van Atletiek Vlaanderen en aangevuld met afspraken die binnen AC Deinze belangrijk zijn.